

・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらう

「紫蘇」と書くように、本来は赤シソのことをシソと呼びます。赤シソは梅干しや紅ショウガなどの色付けに欠かせないものです。青シソは、赤シソの変種で大葉ともいいます。さわやかな香りとさっぱりとした味わいから、薬味や刺身のつまとして多く利用されます。香りの成分に、腐敗防止作用があるためです。



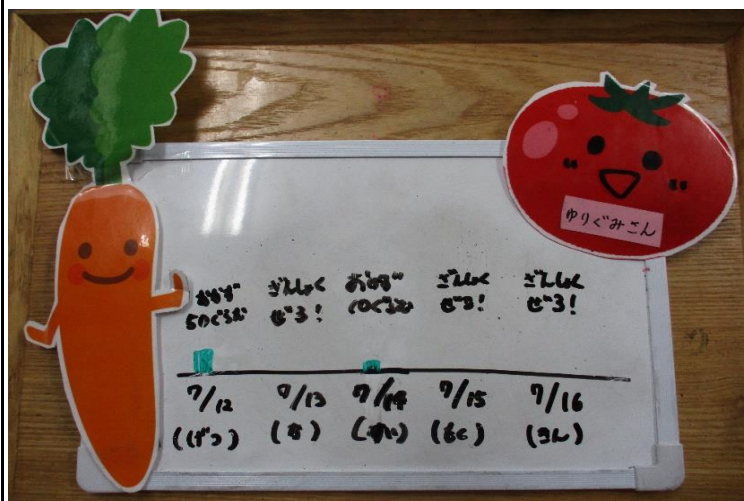
【普通食:以上児】魚のカレーソースかけ・サラダ・コーンスープ

【おやつ:以上児】大葉みそおにぎり・酢こんぶ・お菓子



【普通食:未満児】

【離乳食】



残食（ゆり組さん）残食ゼロでした！